



МЕНЮ

03.09.2021.



ЗАВТРАК младшие

Яйцо вареное
 Рыба тушен. с овощами (минтай)
 каша гречнев. вар. с маслом слив.
 чай с конфектой
 хлеб ржаной
 хлеб пшеничный

Выход	Ккал:
408	66
80	74
10/160	220,4
200/40	58
40	231,4
55	427,2
	<u>1078</u>

ОБЕД

Яблоко
 Салат из моркови с сахаром
 Фрикадельки к I- блюду мясные
 Борщ с картоф. со свек. кап. со смет.
 хлеб из мах. пшеницы
 сок фруктовый
 хлеб ржаной
 хлеб пшеничный

200	88
60	83,33
20	53,1
10/260	201
50/200	498,4
200	110
50	289,18
65	504,83
	<u>1850,84</u>

ПОЛДНИК

Кефир 2,5%
 Творожки с капустой

200	120
45	212,4
	<u>332,7</u>



Директор: *Маш*

Итого: 3261,54

Зав.столовой: *Маш*

Калькулятор: *Каша*